



外来患者さん向け 一緒に体を動かそう！ フレイル予防の会

座位と立位でおこなう
治療中でも無理なくできる運動を体験！

日程

2025年2月3日（月）

13：15～14：00（12：45～入場開始）

申込み不要

場所

1階大講堂（ホール）

服装自由

対象

外来通院中の患者さん
動くことを禁止されていない方

- ◆定員40名／マスク着用でお願いします
- ◆付き添いの方もお気軽にご来場ください
- ◆途中参加も歓迎です、途中退席も大丈夫です
- ◆診察や会計の待ち時間にお立ち寄りください

車いす
参加可能

※駐車料金割引あり

内容

13：15～13：25 フレイルってなに？

13：25～13：55 トレーニング（運動）

13：55～14：00 Q&A

当センターの広報活動として写真を撮影しますが、個人が特定できないよう加工し、ご参加者様のプライバシーに関して十分配慮・保護いたします。また広報以外の目的には使用いたしません。写真撮影NGの方は、当日スタッフにお申し出ください。

（お問合せ）大阪国際がんセンター TEL 06-6945-1181（代表）

共催：摂食栄養管理担当者会・リハビリテーション科

協力：ルネサンス運動支援センター