患者交流棟

患者さま、ご家族さま向け

7月の無料プログラム

~通 院 時 に 心 身 の ケア を~

心と身体のリラクセーション

心身のリラックスを目的としたプログラムです。がんの発症や治療によって生じる精神的、肉体的な緊張の緩和を専門の運動指導員による手当てとゆらしによって図ります。

【日 時】 平日9:00~18:00(受付終了17:40) 【所要時間】10分~20分程度

【場 所】 患者交流棟 3 階 運動支援センター 【費 用】無料 【対 象】 患者さま、ご家族さま 【定 員】なし

【その他】 直接、運動支援センターにお越しください。普段着のままでご利用いただけます。

運動の悩み相談会

日常生活の中で「どのような運動をおこなうと体力の回復などに効果的か?」などについて、患者さまやご家族の方のお話しをうかがいながら専門の運動指導員が個別にアドバイスいたします。

【日 時】 平日9:00~18:00 (受付終了17:40) 【所要時間】10分~20分程度

 【場所】
 患者交流棟 3 階 運動支援センター
 【費用】無料

 【対象】
 患者さま、ご家族さま
 【定員】なし

【その他】 直接、運動支援センターにお越しください。普段着のままでご利用いただけます。

がんサバイバーのための「簡単リズム体操」

音楽のリズムに合わせて楽しく身体を動かす体操です。体力の回復や心身のリフレッシュが期待できます。

【日 時】 月、水、金曜日 ①14:00~14:15 ②14:30~14:45

火、木曜日 ①11:00~11:15 ②11:30~11:45

【場 所】 患者交流棟 3 階 運動支援センター 【費 用】無料 【対 象】 患者さま、同伴のご家族さま 【定 員】なし

【その他】 直接、運動支援センターにお越しください。普段着のままでご利用いただけます。

がんサバイバーのための「アロマストレッチ」

アロマ漂う空間で、心身ともにリラックスできるストレッチです。心地よく伸ばすことでリフレッシュが期待できます。

【日 時】 月、水、金曜日 ①11:00~11:15 ②11:30~11:45

【場 所】 患者交流棟 3 階 運動支援センター 【費 用】無料 【対 象】 患者さま、同伴のご家族さま 【定 員】なし

【その他】 直接、運動支援センターにお越しください。普段着のままでご利用いただけます。

【主催】ルネサンス運動支援センター【本件の問合せ先】tel.06-6947-5065

患者交流棟について

大阪国際がんセンター患者交流棟は、患者さまの健康サポートと利便性の向上を目指して建てられた 大阪国際がんセンターに通われる患者さまのための施設です。

交流棟には、「運動支援施設」「患者交流施設」「保険調剤薬局」があり、各施設が連携し、 患者さまをサポートしています。

患者交流棟の施設概要

- 3 F 運動支援施設 ルネサンス運動支援センター
 - 運動支援センター
- 2 F 患者交流施設 つながりひろば
- 1 F 保険調剤薬局 日本調剤、ココカラファイン
- ◇ NPOつながりひろば
- **伊** 日本調剤

患者交流棟へのアクセス

正面玄関を左にまっすぐ進んだ先の 突きあたりの施設が患者交流棟です。

詳細は、ルネサンス運動支援センターのホームページを ご参照ください。

https://cancer.s-re.jp/





「7月の無料プログラム」お問い合わせ先 tel.06-6947-5065

主催:ルネサンス運動支援センター

協力:つながりひろば、日本調剤、ココカラファイン