

# 患者交流棟

がん患者さま・ご家族さま向け

## 1月の無料プログラム

### 歩行筋力測定会

歩行に大きな影響を与える下肢筋力を専用の機器で測定し、お話をうかがいながら専門の運動指導員が個別にアドバイスいたします。

【日時】 平日9:00～17:00（受付終了16:30）

【所要時間】 10分～20分程度

【場所】 患者交流棟3階 運動支援センター

【対象】 患者さま、ご家族さま

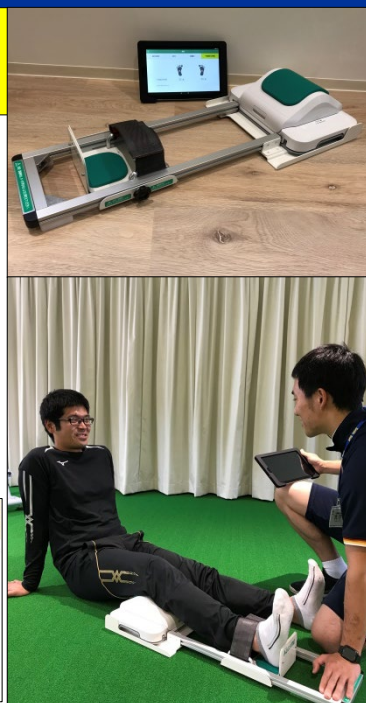
【その他】 **直接、運動支援センターにお越しください。**

普段着のままご利用いただけます。

※ご利用者様の状況によっては、お待ちいただくこともございます。

事前にご予約いただくとスムーズにご案内出来ます。

| 下肢筋力年齢 測定結果 |     |    |    |   |
|-------------|-----|----|----|---|
| 名前/ID       | 測定日 | 年  | 月  | 日 |
| 年齢          | 歳   | 性別 | 男  | 女 |
| 筋力          | kg  | 左腿 | 右腿 |   |
| 下肢筋力年齢      | 歳   | 測定 | 測定 |   |



### 運動の悩み相談会

日常生活の中で「どのような運動をおこなうと体力の回復などに効果的か？」などについて、患者さまやご家族の方のお話をうかがいながら専門の運動指導員が個別にアドバイスいたします。

【日時】 平日9:00～17:00（受付終了16:30）

【所要時間】 10分～20分程度

【場所】 患者交流棟3階 運動支援センター

【対象】 患者さま、ご家族さま

【その他】 **直接、運動支援センターにお越しください。**

普段着のままご利用いただけます。

※ご利用者様の状況によっては、お待ちいただくこともございます。

事前にご予約いただくとスムーズにご案内出来ます。



## 患者交流棟について

大阪国際がんセンター患者交流棟は、患者さまの健康サポートと利便性の向上を目指して建てられた大阪国際がんセンターに通われる患者さまのための施設です。

交流棟には、「運動支援施設」「患者交流施設」「保険調剤薬局」があり、各施設が連携し、患者さまをサポートしています。

## 患者交流棟の施設概要

### 3 F 運動支援施設

ルネサンス運動支援センター



ルネサンス

運動支援センター

### 2 F 患者交流施設

つながりひろば



NPOつながりひろば

### 1 F 保険調剤薬局

日本調剤、ココカラファイン



日本調剤



ココカラファイン  
ココロ、カラダ、ゲンキ。

## 患者交流棟へのアクセス

正面玄関を左にまっすぐ進んだ先の突きあたりの施設が患者交流棟です。

詳細は、ルネサンス運動支援センターのホームページをご参照ください。

<https://cancer.s-re.jp/>



「1月の無料プログラム」お問い合わせ先 tel.06-6947-5065

主催：ルネサンス運動支援センター

協力：つながりひろば、日本調剤、ココカラファイン