

CCRT 療法

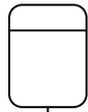
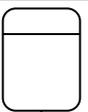
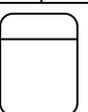
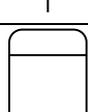
治療スケジュール 1週間に1回点滴します。

	1日目	2日目	...	8日目	...
シスプラチン注	●			●	
放射線治療	治療計画にもとづき、平日のみ照射				

★副作用や採血結果等により、投与量や休薬期間を変更する場合があります。

点滴の流れ

1日目

飲み薬		アプレピタントカプセル125mg (シスプラチンの1時間前)		吐き気止め
点滴			生理食塩液 50mL	
点滴		全開で	アロキシバッグ 50mL デキサート注	吐き気止め
点滴		1時間	ピカネイト輸液 500mL Mg 補正液 6mL	
点滴		30分	マンニトールS注	利尿剤
点滴		1時間	生理食塩液 250mL シスプラチン注	治療薬
点滴		1時間	ピカネイト輸液 500mL	

2~4日目

飲み薬		アプレピタントカプセル80mg (2日目、3日目のみ 1日1回朝食後)		吐き気止め
飲み薬		デカドロン錠 4mg 1回2錠 (1日1回朝食後)		吐き気止め

※治療経過によりスケジュールや点滴内容が変わることがあります。

★1日目から3日目まで経口補水液OS-1を1日に1000mL飲みましょう★

1日目（シスプラチン投与当日）：

起床後～シスプラチン開始までに1000mL

2日目、3日目：

10時までに1000mL

点滴部位の痛みや腫れ、点滴が落ちにくいなどがあれば、すぐにナースコールして下さい。点滴の時間は、おおよその時間です。多少前後する事があります。



おもな副作用

★★骨髄抑制（白血球・ヘモグロビン・血小板の減少）★★

血液中の細胞成分は白血球・赤血球・血小板の3種類で、骨髄で造られ、化学療法の副作用により骨髄の機能が低下し減少します。

	対 応
白血球 (好中球: NEUT)	白血球(好中球)は、細菌から体を守る働きをしていますので、白血球が低くなると体の抵抗力が弱くなり、感染症を起こしやすくなります。マスクをしたり、手洗いやうがいをして感染を予防しましょう。
ヘモグロビン (Hb)	赤血球の中のヘモグロビンは酸素を体中に運ぶ役割をしており減少すると、貧血の症状（動悸・めまい・息切れ・頭痛・倦怠感・立ちくらみなど）が現れます。ヘモグロビンがかなり下がると赤血球輸血をすることがあります。
血小板 (PL)	血小板は、血を止める働きがあります。血小板が5万より減少すると、出血しやすくなります。（血が止まりにくい・鼻血が出やすい・青あざがでやすい。）血小板がかなり下がると血小板輸血をすることがあります。

★★吐き気（悪心）・嘔吐、食欲不振★★

消化管（口、胃、腸）の粘膜や、脳の中樞を刺激することによって起こります。数時間後に始まることが多いようですが、人によって数日間続く場合もあります。つらいときは我慢せず、早めに言いましょう。

★腎障害★

膀胱や腎臓に影響をあたえる場合があります。排尿時の痛み、トイレが近くなる、血尿が出る、尿意が突然現れる、尿が少ない、熱や寒気がするなどの症状が出たときは伝えて下さい。腎臓を守るために尿の量をふやします。点滴や経口摂取で大量の水分を補い、利尿剤も使います。

★口内炎★

口の中・歯肉・咽頭がしみる、ひりひりする、赤くなるといった症状が出ることがあります。口の中を清潔に保つように、うがいをするようにしましょう。

★下痢、便秘★ 下痢や便秘になることがあります。

★間質性肺炎★

空咳・息苦しさ・息切れ・発熱等の風邪のような症状がでた時は、すぐに医療スタッフに伝え下さい。

★脱毛★

薬によって、髪が抜けるものと抜けないものがあります。また、髪の抜け方に個人差があります。治療後2～3週間あたりから毛が抜け始め、髪以外の部分（体毛・眉毛・陰毛）でもおこります。治療が終了して6～8週間には毛が生え始め約半年でほぼ回復します。

★手足のしびれ（末梢神経障害）★

治療後3～5日後から、手や足がしびれたり、刺すような痛みがあったり、手の指や足の裏の感覚が変わってきたり、鈍くなったりすることがあります。気になるときは我慢せず伝えて下さい。

★聴覚(聴力)障害

聞こえにくかったり、耳鳴りがおこったらすぐに言って下さい。

★その他★

肝障害、疲労感・倦怠感（だるさ）、発疹、皮膚障害、しゃっくり（吃逆）、味覚・嗅覚の変化などがあり、放射線治療がすすむにつれ、照射部位の皮膚の炎症等がでてくる場合があります。このとき、痛み止めを使用し、炎症や痛みを軽減していきます。

- これらの副作用は、すべての方におきるわけではありません。また、全ての副作用は記載していません。おかしいなと感じたことがあれば、早めにスタッフにお伝えください。
不明な点、ご心配な点がありましたら遠慮なくご相談ください。

