

# メソトレキセート療法を受けられる患者さまへ

## 【治療スケジュール】

| 薬品名 \ 日にち              | 1日目 | 8日目 |
|------------------------|-----|-----|
| メソトレキセート<br>(メソトレキサート) | ●   | ●   |

## 【点滴予定】

| 投与前日、7日目                                                                            |                                                 |                                                                                     |                            |                                                                                       |                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
|    | 20～5時<br>ソルデム3A 500mL                           |                                                                                     |                            |                                                                                       |                                    |
| 1日目、8日目                                                                             |                                                 |                                                                                     |                            |                                                                                       |                                    |
|  | 5～10時<br>ソルデム3A500mL<br>メイロン                    |                                                                                     |                            |  | 9時<br>ア°ビ°タトカ°セル                   |
|  | 10～16時<br>5%ブドウ糖液 500mL<br>メイロン<br>メソトレキセート：治療薬 |  | 10時<br>グラニセト 50mL<br>デキサート |                                                                                       |                                    |
|  | 16～20時<br>ソルデム3A500mL<br>メイロン                   |                                                                                     |                            |                                                                                       |                                    |
|  | 20～1時<br>ソルデム3A500mL<br>メイロン                    |                                                                                     |                            |                                                                                       |                                    |
| 2～4日目、9～11日目                                                                        |                                                 |                                                                                     |                            |                                                                                       |                                    |
|  | 1～6時<br>ソルデム3A500mL<br>メイロン                     |                                                                                     |                            |  | 朝食後<br>ア°ビ°タトカ°セル<br>【2,3, 9,10日目】 |
|  | 6～11時<br>ソルデム3A500mL<br>メイロン                    |  | 10時<br>グラニセト 50mL<br>デキサート |                                                                                       | 6時間毎に<br>ロイコボリン内服                  |

|                                                                                    |                                |  |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--|--|--|--|
|   | 11～16 時<br>ソルデム3A500mL<br>メイロン |  |  |  |  |
|   | 16～20 時<br>ソルデム3A500mL<br>メイロン |  |  |  |  |
|   | 20～1 時<br>ソルデム3A500mL<br>メイロン  |  |  |  |  |
| 5 日目、12 日目                                                                         |                                |  |  |  |  |
|   | 1～6 時<br>ソルデム3A500mL<br>メイロン   |  |  |  |  |
|  | 6～11 時<br>ソルデム3A500mL<br>メイロン  |  |  |  |  |

#### 【副作用予防のお薬】

○ロイコボリン（2～6 日目、9～13 日目に、6 時間毎に内服）

→メソトレキセートの解毒剤として使用します。服用期間は採血結果によって変わることがあります。

○ダイアモックス錠 250mg 1 日 3 回 1 回 1 錠 毎食後

→尿をアルカリ化し、十分な尿が出るようにします。

### おもな副作用

**吐き気・嘔吐・食欲不振などの消化器症状**：投与後から始まり、数日間続く場合もあります。予防のために吐き気止めをあらかじめ使用します。

**疲労感、倦怠感**

**下痢、便秘**：下痢がひどい場合はスタッフに伝えてください。

**口内炎**：口内炎ができた場合は、早めにスタッフに伝えてください。口腔内ケア（こまめなうがい、食後の歯磨き）をお願いします。

**白血球減少などの骨髄抑制**：骨髄にある細胞が障害を受け、白血球・ヘモグロビン・血小板等の血液成分が、減少します。特に投与14～21日目頃にもっとも減ると考えられます。

|                        | 対 応                                                                                                                                                            |
|------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 白血球(WBC)<br>(好中球：NEUT) | 白血球(好中球)は、細菌から体を守る働きをしていますので、白血球が低くなると体の抵抗力が弱くなり、感染症を起こしやすくなります。<br>マスクをしたり、手洗いやうがいをして感染を予防しましょう。<br>徐々に回復しますが、回復が遅い場合は G-CSF 製剤（早く血球を増やし、成熟させる薬）を使用することもあります。 |
| ヘモグロビン<br>(Hb)         | 赤血球の中のヘモグロビンは酸素を体中に運ぶ役割をしており減少すると、貧血の症状（動悸・めまい・息切れ・頭痛・倦怠感・立ちくらみなど）が現れます。ヘモグロビンが かなり下がると赤血球輸血をすることがあります。                                                        |
| 血小板<br>(PL)            | 血小板は、血を止める働きがあります。血小板が5万より減少すると、出血しやすくなります。(血が止まりにくい・鼻血が出やすい・青あざがでやすい。)血小板がかなり下がると血小板輸血をすることがあります。                                                             |

**腎障害**：主に血液検査で分かります。

予防のために・・・尿が酸性側に傾くと、メトトレキサートの結晶が尿細管に沈着するおそれがあるので、尿のアルカリ化と同時に、十分な水分の補給を行い、メトトレキサートが尿へ排泄されるようにします

〈使用する薬剤〉投与前日より開始

- ・メイロン（点滴）→尿をアルカリ化します。
- ・ソルデム 3Aなどの輸液→尿量を確保するために使用します。

**脱毛**：薬によって、髪が抜けるものと抜けないものがあります。また、髪の抜け方に個人差があります。治療後2～3週間あたりから毛が抜け始め、髪以外の部分（体毛・眉毛・陰毛）でもおこります。治療が終了して6～8週間には毛が生え始め約半年でほぼ回復します。

**アレルギー反応**：薬に対する過敏反応が起きることがあります。点滴中に、息苦しい、胸が痛い、心臓がドキドキする、顔がほてる、汗が出る、発疹が出る、などの症状があったら、すぐに連絡しましょう。

★副作用は、全てを記載したわけではありません。また、記載したこれらの副作用は、すべての方におきるわけではありません。おかしいと感じたことがあれば、早めにスタッフにお伝えください。

