

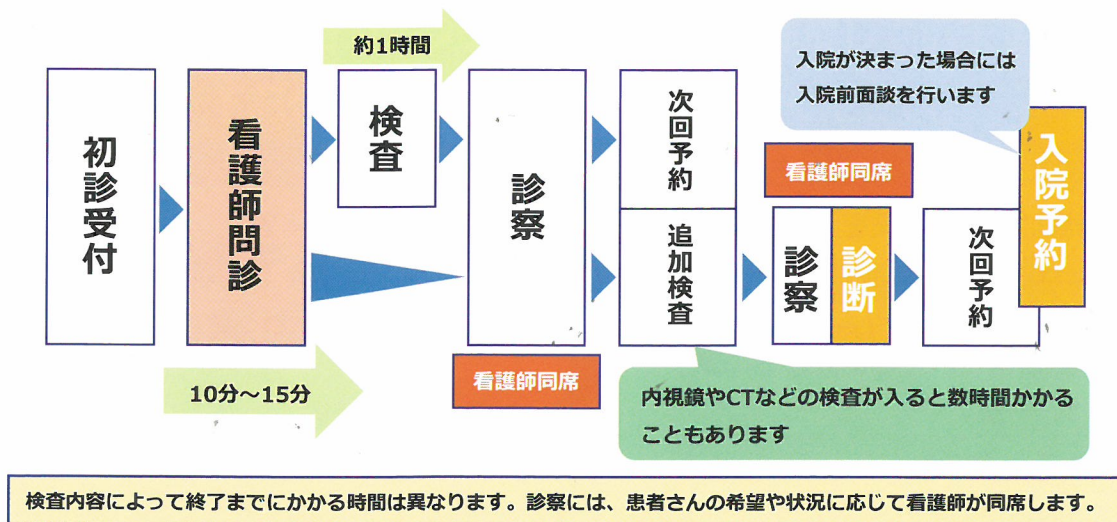


大阪国際がんセンターを 初めて受診される皆さまへ

診察の前までに必ず最後までお読みください



本日の受診の流れ



初めに、看護師問診を行います。

大阪国際がんセンターでは、さまざまな専門分野において資格を持った看護師を総称してリソースナースと呼んでいます。最初の問診は、リソースナースを含む看護師が行います。

この問診は、本日の診察の流れをスムーズに進めるためのものなので、かかる時間は10分～15分を予定しております。お一人おひとりが抱える問題や不安については、改めてご対応しますのでご理解ください。

このパンフレットには、あなたが診療を受けるにあたって必要な情報が書かれていますので、中を開いてお読みください。

診察をお待ちのあなたへ

『自分らしくがんと向き合うために』

本日受診される方は、「がんと診断された人」「がんかどうか分からないのでこれから調べる人」です。がんであるという診断は誰にとっても良い知らせではありません。「何かの間違いではないか」「どうして自分が」と考えるのが自然な感情です。

この一大事を乗り切るために、周りの人の力を借りながら、がんと向き合い、現実的かつ具体的に行動していく必要があります。

大切なことは、「信頼できる情報を集めること」と「自分なりに病気に対する態度を決めること」です。このパンフレットは、そのお手伝いをするためのものです。

あなたが今抱えている不安は、どんな不安でしょうか？ 以下に例を示します。最初の問診では、ゆっくりとお話を伺う時間は取れませんが、詳しい説明や相談を希望される方は、問診担当の看護師にお声かけください。最後のページに窓口の場所をご紹介します。

1. がんはどれくらい進んでいるの？ 果たして治るのか？ 治療のことがよくわからない…

病気のことわからないことや聞きたいことがあれば、担当医にお尋ねください。
あるいは、「わからない」ことを、看護師など医療者にお伝えください。

2. 仕事は続けられるの？ やめた方がいいの？

仕事を辞めずに続けながら治療を受ける方法を一緒に考えましょう！



3. 家族に負担や心配をかけたくない。でも、どうしたらいいの…？

あなたらしくがんと向き合うための方法を一緒に考えましょう！



4. 治療費はどれくらいかかるのか？

高額医療費の手続きについてご存じですか？ 申請方法がわからない方は『総合受付』でお尋ねください。

経済的なご心配がある方は、『がん相談支援センター』にご相談ください。

5. 子育てや家事のこと、家族の介護を続けられるのか不安

悩みはつきません。次々と不安が押し寄せて落ち込んでしまうのも無理はありません。一人で悩まず、些細なことでもまずは、看護師など医療者にご相談ください。必要に応じて『がん相談支援センター』や専門部署におつなぎします。

医師の診察時に聞きたいことをきちんと聞く

初診でお渡ししているパンフレット
「重要な面談にのぞまれる患者さんご家族へ」
をご利用ください。



がんと診断されてから、治療が始まるまで

あなた自身が整理し、書き留めておくべきことをご紹介します。

1. あなたの病気はどのように説明されましたか？

- ★誰から？ ★一緒に説明を聞いた人は？ ★何のがんか？（病名）がんの部位は？
- ★どの検査から分かったのか？ ★がんの大きさや広がり？ ★転移の有無や場所は？
- ★病期は？ ★治療の目的は？

2. どのような治療法を勧められましたか？

- ★治療法の目的や内容、期待される効果、副作用、後遺症など

3. 医師の説明は十分に理解できましたか？

- ★説明でよくわからなかったことがあれば書き留めておきましょう。分からないままにせず、次回診察の機会や看護師、医療者にご確認ください。

4. 治療において、あなたが大事にしたいことや優先したいことはどんなことですか？

5. 誰に相談されますか？

がんと診断されること、がんと向き合うことはあなた自身の人生にとっての一大事です。

『人生会議』について、今まで考えたり家族や大切な人と相談したことはありますか？

この大切な機会にぜひ、一度考えたり、家族や大切な人と相談したりすることをお勧めします。

本日はお疲れさまでした。

下記のチェックリストは、まず本日の初診終了後、
そして、治療方針が決定された後にお使いください。

チェックリスト（診断から治療が始まるまで）

初診終了時 治療方針決定後

- | | | |
|----------------------------|--------------------------|--------------------------|
| ・ 病気についての説明が十分理解できた | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 検査の予定について理解した | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 不安や疑問に思ったことを医療者に尋ねた | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 治療の目的、効果および副作用を理解した | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 信頼できる情報を集めた | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 治療法を理解して選択できた | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 治療開始後の予定を理解した | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 周囲の人に伝えておくことを整理した | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 治療にかかる費用の目安がわかった | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 保険や各種制度の手続きがわかった | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 自分が大事にしたいことや優先したいことが決まった | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| ・ 人生会議を行った | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

入院時にこのパンフレットをご持参いただき、チェックリストの内容について共有願います。

初回問診担当看護師

がんの治療が始まる時期は様々な困りごとに直面することがあります…そんなとき、 がん相談支援センターをご利用ください



医療費や生活費について

- ・医療費が高額になりそうで不安…、自分が使える制度を知りたい…
- ・医療保険やがん保険など、民間保険の給付金・保険金の請求方法について知りたい…
- ・仕事を休んで収入がなくなったときに何か制度があるだろうか…
- ・生活保護を受けられるか知りたい… など

例えば…

仕事や学校について

- ・がんについて会社・学校にどんな風に伝えればよいか…
- ・がんのことを伝えることで、職場・学校で何か不利になることはないか…
- ・仕事・学業と治療を両立できるか心配…など

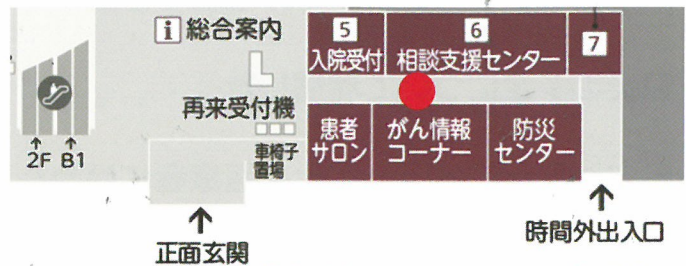


育児や介護について

- ・外来治療や入院するあいだ、介護や育児を替わってくれる人がいない…
どうしたらよいか…など

大阪国際がんセンター1階⑥窓口
がん相談支援センター

受付時間：午前9:00～午後5:00
☎ 06-6945-1870（直通）10:00～16:00



相談は無料です。

相談いただいた内容が、同意なく他のスタッフに伝わることはありません。また匿名での相談も可能です。



利用ご希望のときは主治医・看護師等のスタッフにお声かけいただくか、大阪国際がんセンター1階⑥窓口「相談支援センター受付」でお申し出ください。相談は予約優先で行っておりますので、直接お越しいただいた際にお待たせしたり、後日の予約で対応させていただく場合がありますがどうかご了承下さい

大阪国際がんセンターでは、患者さんやご家族に向けて、
さまざまなオリエンテーション動画を作成しています。

下記QRコードを読み取ってご覧ください。

各種お手続きと
ご相談の案内



クイックイン外来
について



入院患者さんと
そのご家族へ



入院時のご説明



メディカルレシピ

貧血や吐き気など、さまざまな症状で
お食事が進まないときにご利用ください。



大阪国際がんセンターの医療スタッフは あなたの治療・療養生活を チームでサポートします。

専門チーム



緩和ケアチーム
感染管理チーム
口腔ケアチーム
栄養サポートチーム
希少がん・AYA チーム
など

各種スタッフ



事務員
看護補助者
警備など



各種技師（士）

臨床検査技師
放射線技師
リハビリスタッフ
歯科衛生士
臨床工学技士



医療ソーシャルワーカー



患者さん・ご家族

看護師



医師



栄養士



薬剤師

