



一緒に体を動かそう！ フレイル予防の会

椅子に座ったままでおこなう
治療中でも無理なくできる運動を体験！

日程

2025年4月23日（水）

13：15～14：00（13：00～入場開始）

申込み不要

場所

1階大講堂（ホール）

服装自由

対象

入院中/通院中の患者さん
動くことを禁止されていない方

車いす

参加可能

- ◆定員40名/マスク着用でお願いします
- ◆途中参加も歓迎です、途中退席も大丈夫です
- ◆診察や会計の待ち時間にお立ち寄りください

※駐車料金割引あり

内容

13：15～13：25 フレイルってなに？

13：25～13：55 トレーニング（運動）

13：55～14：00 Q&A

入院中の方は各病棟看護師に参加の旨をお伝えいただきご参加ください

当センターの広報活動として写真撮影することがありますが、個人が特定できないよう加工し、ご参加者様のプライバシーに関して十分配慮・保護いたします。また広報以外の目的には使用いたしません。写真撮影NGの方は、当日スタッフにお申し出ください。

（お問合せ）大阪国際がんセンター TEL 06-6945-1181（代表）

共催：摂食栄養管理担当者会・がんリハ委員会

協力：ルネサンス運動支援センター